



## REGULAMIN

### V PODBIEG NA MAKOWICĘ

#### ORGANIZATOR:

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

#### TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg rozegrany zostanie 13 października 2018 roku.
2. Start: Parking pod zamkiem w Rytrze godz. 10:00
3. Przebieg trasy trasa o charakterze typowo alpejskim prowadzi z pod ruin ryterskiego zamku ścieżką znajdującą się pomiędzy ostro opadającymi zboczami Makowicy (949 m npm), a wyjątkowo bystrym w tym miejscu Popradem. Po dotarciu do mostu w Życzanowie trasa prowadzi doliną potoku życzanowskiego do spotkania znaków szlaku niebieskiego. Od tego miejsca rozpoczyna się spokojny podbieg w kierunku Głębokiego Jaru, nad którym poprowadzono piękny mostek z którego chyba najlepiej można podziwiać jak Potok Życzanowski głęboko się wciął w zbocza Makowicy. Dalej szlak niebieski doprowadzi Was do mety na szczycie Makowicy (948 m npm).
4. Długość trasy: 7,7 km
5. Nawierzchnia: asfalt, liście, szuter i błoto :D
6. Profil trasy: Makowica licząca bagatela... 948 m npm znajdują się ponad 600m nad Rytrem
7. Rekord trasy:  
Jan Wydra – 40:05:57, Natalia Tomasiak – 49:20

#### UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA, OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW:

W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 13 października 2018r. ukończą 18 lat.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracji w zakładce „ZAPISY” na stronie internetowej organizatora : <http://www.visegradmaraton.info> oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej w wysokości **20zł** z dopiskiem w tytule: **Podbieg na Makowicę, imię i nazwisko**

**adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro**

**Rytro 265, 33-343 Rytro**

**tytuł przelewu : opłata startowa Makowica, imię i nazwisko**

**Konto bankowe Raiffeisen Polbank:**

**Wpłaty w złotych (PLN) 90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

**Wpłaty w euro (€) SWIFT: RCBWPLPW PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

- termin zgłoszeń elektronicznych: do 10 października 2018r., po tym terminie zapisów będzie można dokonać w dniu zawodów tj. 13 października 2018r. oraz opłacić start w wysokości **30zł** wyłącznie gotówką w Biurze Zawodów w przypadku wolnych pakietów startowych;
- uczestnicy poprzednich edycji Podbiegu na Makowicę w przypadku wyczerpania wolnych miejsc mają zapewnioną możliwość startu jeżeli do 30 września 2018r. włącznie dokonali zapisu i wnieśli opłatę startową;
- Organizator ustala limit uczestników imprezy na 30 osób oraz zastrzega sobie możliwość zwiększenia limitu;
- 13 październik: zgłoszenia wyłącznie w Biurze Zawodów w razie wolnych pakietów startowych;

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów (granatowy namiot pod zamkiem w Rytrze) w dniu 13.10.2018r. w godz. Od 8:00 do 9:30. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości.

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują:

- numer startowy i agrałki,
- worek na odzież do przechowania;

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych na potrzeby biegu.

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró

Rytró 265

33-343 Rytró

Jan Tomasiak: Tel. 509 469 948

e-mail: [biuro@visegradmaraton.info](mailto:biuro@visegradmaraton.info)

**DEPOZYTY I LIMIT CZASU:**

1. Depozyty należy złożyć w miejscu startu, a ich odbiór odbędzie się w miejscu dekoracji zawodników, wydawania posiłków regeneracyjnych
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 2 godziny

**ŻYWIENIE:**

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają gorące napoje oraz posiłek regeneracyjny (kiełbaski, chleb i coś na ząb) – będzie ognisko ☺

#### **KLASYFIKACJE:**

1. OPEN kobiet i mężczyzn

#### **NAGRODY:**

1. Pierwsza 30 zawodników i zawodniczek, którzy ukończą bieg w limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal☺
2. Zwycięzcy w klasyfikacji OPEN:
  - generalnej mężczyzn miejsca I-III
  - generalnej kobiet miejsca I-III

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

**KOMITET ORGANIZACYJNY**

**V PODBIEG NA MAKOWICĘ**