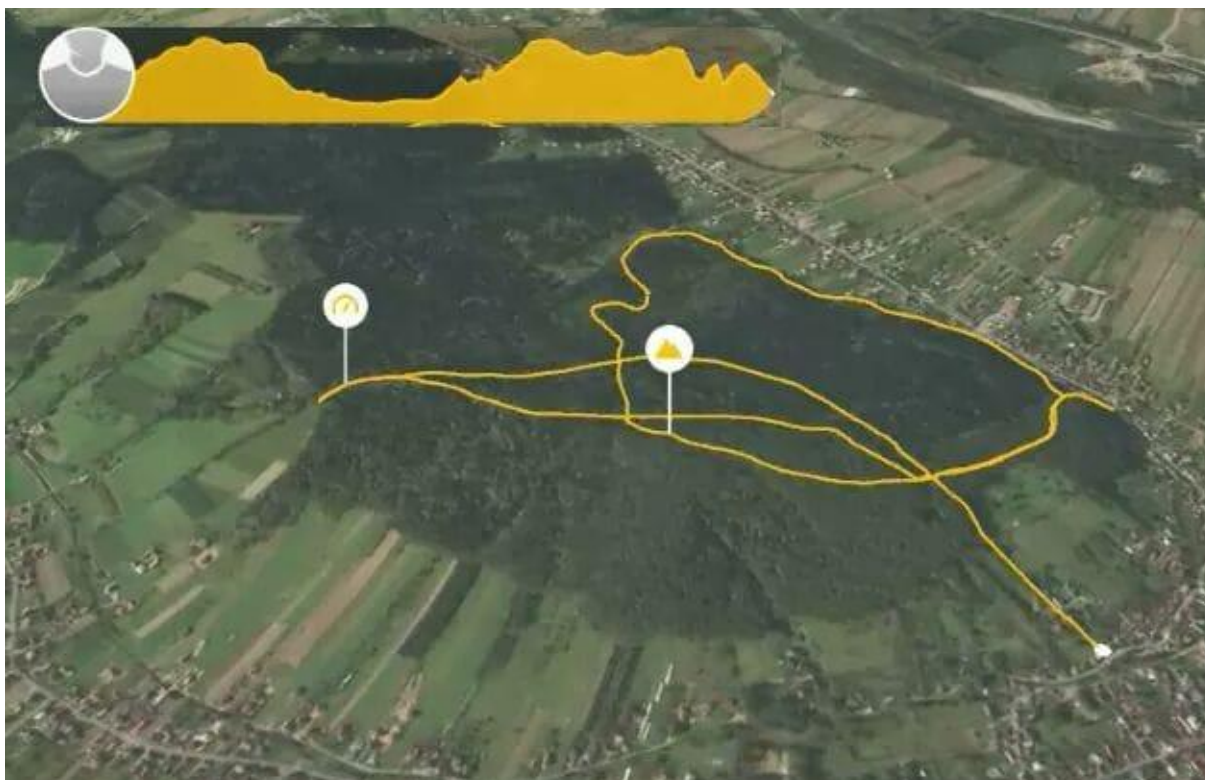


**Regulamin**  
**„Biegu oraz Marszu Nordic Walking o Puchar Miejskiej**  
**Góry” Stary Sącz 22 września 2018 roku.**



**I. Cel zawodów:**

Otwarcie, promocja ścieżek biegowych.

Popularyzacja i upowszechnienie biegania oraz marszu jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.

**II. Organizator:**

Urząd Miejski w Starym Sączu, ul. Batorego 25, 33-340 Stary Sącz

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania BRAMA BESKIDU, Mostki 86 33-340 Stary Sącz  
tel. 18 547 66 80 NIP 734-334-00-64

**III. Termin i miejsce**

1. Bieg / marsz Nordic Walking odbędzie się dnia 22 września 2018 roku ( sobota).
2. Start i meta: Miejska Góra w Starym Sączu.
3. Pomiar czasu: elektroniczny – Firma STOPER. Profesjonalny Pomiar Czasu.
4. Długość trasy; 5,5 km
5. Bieg Anglosaski nawierzchnia trasy: 10% droga betonowa, 90 % droga szutrowa, zróżnicowana konfiguracja,
6. Limit czasu biegu wynosi 60 minut
7. Limit czasu marszu wynosi 75 minut.

#### **IV. Program zawodów:**

12.30 - Otwarcie biura zawodów ( Miejska Góra)

14.00 – zamknięcie biura zawodów

14.30 – start uczestników marszu

15.00 – start główny

16.30 – zamknięcie zawodów

Około 17.00 – wręczanie nagród, ogłoszenie wyników, oficjalne zakończenie biegu/ marszu.

#### **V. Uczestnictwo i zgłoszenia:**

1. W biegu/ marszu na dystansie 5,5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 22.09.2018 roku ukończą 18 lat oraz osoby z rocznika 2000-2002 ( 18 – 16 lat ukończone w chwili startu) za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Osoby niepełnoletnie – rodzice lub prawni opiekunowie rejestrują osobę niepełnoletnią przyjmując na siebie odpowiedzialność za start nieletnich oraz wypełniają i podpisują pisemną zgodę.
3. W biegu biorą udział wyłącznie osoby zarejestrowane i opłacone.
4. Należy pamiętać iż liczba uczestników biegu/ marszu jest ograniczona
  - a) bieg główny 150 uczestników
  - b) marsz Nordic Walking – 50 uczestników
5. Organizator dopuszcza możliwość zwiększenie liczby uczestników o 10 dla biegu głównego oraz marszu.

6. Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do dnia **18.09.2018 r.** włącznie na stronie internetowej [www.stoper.pro](http://www.stoper.pro)

7. Za całkowite, zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego, poprawne zapisanie się oraz obecność na elektronicznej liście startowej plus wpłacenie opłaty startowej.

8. Zapisy na zawody będą się odbywać w biurze zawodów o ile nie zostanie przekroczony limit zapisanych i opłaconych zawodników.

9. Potwierdzenie prawidłowej rejestracji i opłacenie wpisowego jest pojawienie się numeru startowego na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów.

10. O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin otrzymania wpłaty opłaty startowej ( data i godzina ).

11. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz celów marketingowych Organizatora.

12. Organizator nie zezwala na pokonanie trasy biegu/ marszu z psem.

13. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

## **VI. Opłaty startowe:**

1. Opłatę startową należy przelać na konto: **Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Brama Beskidu**

2. Nr konta: **66 8816 0001 2001 0003 5422 0011**

3. Adres: **Mostki 86, 33-340 Stary Sącz**

4. Tytuł: **opłata startowa Bieg Miejska Góra imię i nazwisko uczestnika lub**

**opłata startowa Marsz Nordic Walking Miejska Góra imię i nazwisko uczestnika.**

Wysokość opłaty startowej dla biegu głównego/ marszu

- 35 zł do dnia 08.09.2018 r. włącznie

- 45 zł od dnia 09.09.2018 r. oraz w dniu zawodów.
- 20 zł młodzież od 16- 18 roku życia.

5. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach

6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

**UWAGA! Zawodnik po rejestracji zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w terminie 7 dni od rejestracji. Brak opłaty w terminie 7 dni powoduje automatyczne usunięcie zgłoszenia co wymaga ponownej rejestracji zawodnika chcącego startować. Wszyscy zapisani i opłacenie przed 15 września mają zapewniony cały pakiet startowy. Osoby zapisane po 15 września pełny pakiet startowy w miarę możliwości organizatora.**

## **VII. Biuro zawodów:**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu/ marszu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, które znajdują się na Miejskie Górze w Starym Sączu.

2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ( osoby niepełnoletnie muszą się stawić z rodzicem lub opiekunem prawnym oraz posiadać podpisaną zgodę).

3. Zawodnicy startujący na własną odpowiedzialność, podpisują własnoręcznie oświadczenie o zdolności do udziału w biegu oraz, że nie występują przeciwwskazania do udziału w zawodach.

4. Zgłoszenie do biegu/ marszu jest równoważne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby biegu i jego promocji.

## **VIII. Świadczenia startowe**

1. numer startowy oraz agrałki,
2. bon na ciepły posiłek po biegu,
3. zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów,
4. kubek z logo biegu,
5. wodę na trasie około 2 km i po zakończeniu biegu/marszu,
6. worek na depozyt,
7. oznakowanie trasy,
8. profesjonalny pomiar czasu,

9. losowanie nagród wśród wszystkich uczestników ( jeśli dopiszą sponsorzy).

## **IX. Klasyfikacja**

1.OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie 5,5 km

2.OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie 5.5 km marsz Nordic Walking

3.OPEN dla młodzieży ( 16 – 18 ) dziewczyny, chłopcy.

## **X. NAGRODY:**

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg/ marsz w limicie otrzyma na mecie pamiątkowy ręcznie wykonany medal.

2. Zwycięzcy w klasyfikacji OPEN:

OPEN kobiet, mężczyzn 5.5 km miejsca I, II, III ( nagroda pieniężna)

OPEN Marsz Nordic Walking kobiet, mężczyzn – miejsca I, II, III ( nagroda pieniężna)

OPEN dla młodzieży ( 16 – 18 ) – miejsca dziewczyny, chłopcy I, II, III ( nagrody)

Dodatkowe nagrody:

- dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu/ marszu

- dla najszybszej Starosądeczanki oraz najszybszego Starosądeczanina.

3.Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg/ marsz w wyznaczony limicie czasowym zgodnie z wykazem dla poszczególnym biegów. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do Organizatora, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy niniejszego regulaminu będą natychmiast dyskwalifikowane.

## **XI.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1.Uczestników biegu/ marszu obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie do panujących warunków atmosferycznych

2.Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany w widocznym miejscu dla organizatora. Pod kara dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub całości.

3.Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu Zawodów. Informację o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawiają się na stronie internetowej lub ogłoszone w osobnym komunikacie.

5. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.

6. Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązuje zasada fair-play oraz bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy i niszczenie przyrody.

7. Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielania pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefoniczne na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji.

8. Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników.

9. Organizator zapewnia depozyt w strefie start/meta. Worki na depozyt dostępne będą w biurze zawodów. Depozyt będzie do odbioru na mecie za okazaniem numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

10. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się biegu/ marszu.

11. Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów.

12. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.

13. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów.

## **XII. Kontakt**

1. Koordynatorzy biegu:

P. Julia Dziedzic: **501144726**

P. Sławomir Szczepaniak: **509321578**